**Ogłoszenie o naborze do badań**

Zapraszamy do uczestnictwa w badaniu naukowym pt. **,,*Wpływ diety o niskiej zawartości zaawansowanych końcowych produktów glikacji na zdrowie kości i parametry kardiometaboliczne   
u otyłych kobiet po menopauzie: randomizowane badanie kontrolowane”***.

**Kto może wziąć udział w badaniu?**

* płeć: kobiety,
* wiek: 50-65 lat,
* BMI ≥ 30 kg/m2 (otyłość),
* menopauza (występująca co najmniej 12 miesięcy przed rozpoczęciem badania).

**Na czym będzie polegało badanie?**

W ramach prowadzonego badania planujemy ocenić wpływ diety na:

* zdrowie kości,
* masę ciała i skład ciała,
* homeostazę glukozy i insuliny,
* metabolizm lipidów,
* parametry zapalne,
* markery funkcji śródbłonka.

**W jakich testach wezmą udział uczestnicy badań?**

Uczestnicy zostaną poddani wielu testom, które pozwolą ocenić:

* stan odżywienia,
* sposób żywienia,
* aktywność fizyczną,
* ciśnienie tętnicze,
* ryzyko wystąpienia osteoporozy,
* wybrane parametry laboratoryjne oznaczane w próbce krwi.

**Jakie są korzyści wynikające z udziału w badaniach?**

Biorąc udział w niniejszym badaniu otrzymasz:

* indywidualną opiekę i wsparcie dietetyka,
* zalecenia żywieniowe,
* indywidualny plan diety,

Z istotnych kwestii, dowie się Pani:

* ile kalorii spożywa w ciągu doby,
* czy prawidłowo się odżywia.

**Miejsce prowadzenia badań:**

Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego im.   
K. Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań.

**Kontakt:**

Osoby zainteresowane udziałem w badaniu prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu:   
**607-293-399, 609-122-984** lub mailowy: **badania\_ages@ump.edu.pl**.