














Bezpieczeństwo stosowania surowców roślinnych

ZALECENIA

Dr hab. n. farm. Elżbieta Studzińska-Sroka
Katedra i Zakład Farmakognozji i Biomateriałów UMP

Surowce (substancje) roślinne mogą wywoływać:

 Działania niepożądane	 Interakcje lekowe	 Działanie toksyczne
Reakcje alergiczne: Asteraceae  Zalecenia: odstawić przy takich objawach jak: obrzęk, świąd, zaczerwienie, wysypka	Ziele dziurawca:  Zalecenia: nie stosować m.in. z antykoncepcją, antybiotykami, lekami przeciwnowotworowymi, przeciwzakrzepowymi, digoksyną, lekami przeciwdepresyjnymi i metabolizowanymi przez CYP3A4, CYP2E1, CYP2C19	Działanie hepatotoksyczne: liść podbiału, kłącze kawa-kawa  Zalecenia: preparaty stosować krótkotrwale, nie przekraczać dawek, leczenie powtarzać maksymalnie kilka razy w roku, nie stosować w ciąży i u dzieci
Reakcje fototoksyczne: naftodiantrony (ziele dziurawca), furanokumaryny (barszcz sosnowskiego, korzeń lubczyka, owoc anyżu) Zalecenia: nie stosować przy równoczesnej ekspozycji na światło słoneczne	Korzeń lukrecji  Zalecenia: stosować maks. 4-6 tyg., nie stosować w chorobach serca, nadciśnieniu, nowotworach oraz z lekami metabolizowanymi przez CYP3A4, CYP2C9, CYP2B6	Działanie neurotoksyczne: ziele wrotyczu, ziele piołunu (olejek i w-gi alkoholowe zawierające tujon)  Zalecenia: nie stosować wewnątrznie wyciągów alkoholowych i wodno-alkoholowych
Zaburzenia krzepnięcia: Liść miłorzębu, kora wierzby, ziele nostryka, cebula czosnku, korzeń pelargonii afrykańskiej  Zalecenia: nie stosować przed operacją (do 36 h), nie stosować z lekami przeciwzakrzepowymi	Kłącze imbiru:  Zalecenia: nie stosować z lekami przeciwzakrzepowymi, przeciwcukrzycowymi, immunosupresyjnymi, preparatami żelaza	Działanie nefrotoksyczne: owoce jałowca – składniki olejku eterycznego  Zalecenia: preparatów z jałowca nie stosować przez długi okres czasu i tylko w zalecanych dawkach, nie stosować w ciąży i u dzieci
Drażnienie przewodu pokarmowego: liść bluszczu, surowce o gorzkim smaku, olejki eteryczne Zalecenia: nie stosować w przypadku wrzodów żołądka lub długotrwale, nigdy nie stosować czystych olejków eterycznych	Ziele/korzeń jeżówki purpurowej:  Zalecenia: nie stosować z paracetamolem, antybiotykoterapią, lekami immunosupresyjnymi i antykoncepcją	Działanie halucynogenne: apiol (korzeń pietruszki), mirystycyna (gałka muszkatołowa)  Zalecenia: nie stosować w nadmiernych ilościach