

# Tabletka czy kapsułka? Jak przyjmować?

dr hab. n. farm. Joanna Sobiak, Katedra i Zakład Farmacji Fizycznej i Farmakokinetyki  
dr hab. n. farm. Agnieszka Karbownik, Katedra i Zakład Farmacji Klinicznej i Biofarmacji  
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu



## ► Zalecenia odnośnie przyjmowania doustnych postaci leków:

- **Tabletki** posiadające podziałkę można dzielić
- **Tabletek powlekanych** nie można dzielić ani kruszyć (chyba że w ulotce wyraźnie dozwolone)
- **Kapsułek twardych** – nie można dzielić, czasem można otwierać (ułatwienie przyjęcia preparatu, np. probiotyki)
- **Zawiesiny** przed podaniem należy dokładnie przemieszać poprzez wstrząśnięcie butelką (substancja lecznicza w postaci osadu na dnie butelki)

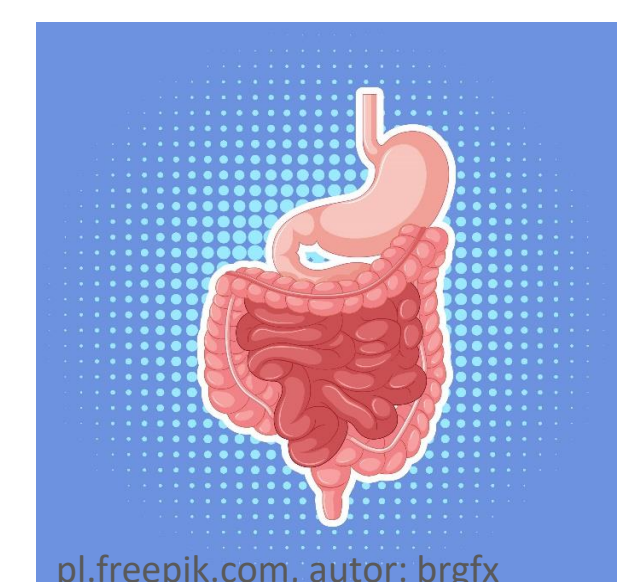
## ► Zalecenie dotyczące postaci o modyfikowanym uwalnianiu (tzn. przyspieszonym, opóźnionym, przedłużonym, kontrolowanym):

Należy dokładnie stosować się do schematu dawkowania, leki te posiadają w nazwie skróty, np. **ZOK, retard, SR, prolongatum, CR**



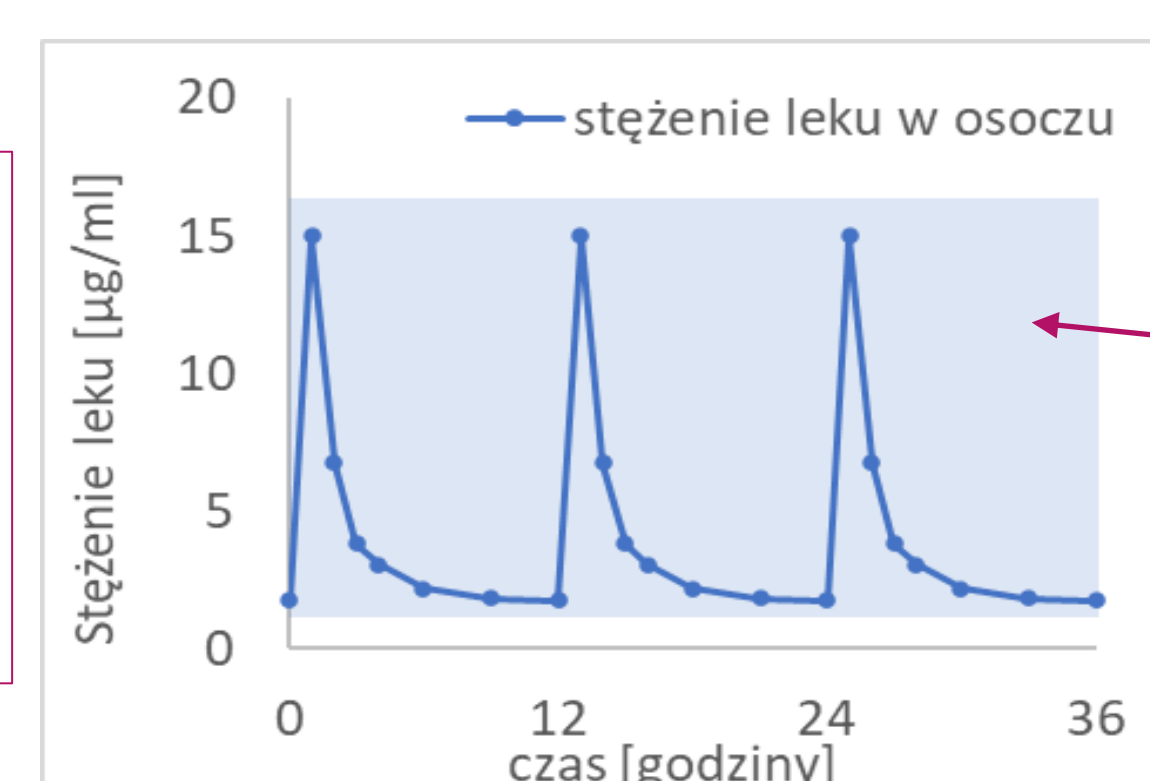
## ► Zalecenie odnośnie przyjmowania leków wchodzących w interakcje ze składnikami pożywienia:

**Na czczo** oznacza przyjmowanie leku **1–2 godziny przed jedzeniem** oraz **nie wcześniej niż 2 godziny** po spożyciu posiłku



## ► Zalecenie: dawkowanie 2x dziennie oznacza przyjmowanie leku co 12 godzin

Aby uzyskać odpowiednie stężenia leku dawkowanie **2x dziennie** należy rozumieć jako przyjmowanie leku **co 12 godzin**, np. godz. 9.00 i 21.00



Dawkowanie 2x dziennie, ale nie co 12 godzin może prowadzić do **braku skuteczności** terapeutycznej i/lub wystąpienia **działań niepożądanych**

