

## **Masz czas? Bo ja mam pewność siebie do zbudowania.**

„Mało się odzywam, bo czuję stres, gdy ktoś na mnie patrzy. Boję się, że palnę coś głupiego i wszyscy będą się śmiać. Pewnie dlatego nikt mnie nie lubi” – **mówi 12-letnia Marysia, Podopieczna Akademii Przyszłości.**

Dziewczynka nie ma w szkole żadnej przyjaciółki i czuje się bardzo samotna. Jako Wolontariusz\_ka możesz wspierać Dzieci takie jak Marysia, którym brakuje wiary w siebie.

## **Zgłoś się do wolontariatu Akademii Przyszłości**

Program społeczny Akademia Przyszłości rekrutuje wolontariuszy i wolontariuszki do spotkań z Dziećmi w całej Polsce – takimi jak Marysia – które nie wierzą w siebie i jeszcze nie odkryły swoich marzeń ani mocnych stron. Możesz to zmienić!

Co będziesz robił/a w tym wyjątkowym czasie w Akademii Przyszłości?

- przejdziesz krótkie szkolenie, poznasz metody pracy z Dziećmi, otrzymasz narzędzia np. scenariusze zajęć – zawsze możesz liczyć na konsultacje oraz wsparcie ekspertów programu,
- będziesz spotykał/a się z Dzieckiem na godzinę tygodniowo od września do czerwca w wybranej przez siebie placówce, z którą współpracuje Akademia (np. w szkole lub świetlicy środowiskowej),
- podarujesz Dziecku – podczas indywidualnych zajęć – czas i uwagę, a także poznasz przyczyny jego braku wiary w siebie,
- będziesz towarzyszyć młodemu człowiekowi w budowaniu poczucia własnej wartości – pomoże Ci w tym Indeks Sukcesów, czyli papierowa książeczka, w której będziecie wspólnie wpisywać sukcesy Dziecka.

Nasze wymagania:

- **czas** – wolna godzina w tygodniu na spotkanie z Dzieckiem,
- **ciepły uśmiech** – który potrafi rozjaśnić dzień,
- **otwarte uszy** – gotowe słuchać z uwagą i zrozumieniem,
- **empatyczne serce** – pełne troski i współczucia,
- **pomocne dłonie** – gotowe do wspólnej zabawy i pracy,
- **pozytywna energia** – która zainspiruje i zmotywuje Dziecko do odkrywania marzeń,
- **pełnoletność** – ukończone 18 lat,
- **nieskazitelna przeszłość** - bezpieczeństwo Dzieci jest dla Akademii Przyszłości priorytetem, dlatego przed podpisaniem umowy, zostaniesz poproszony o przedstawienie zaświadczenia o niekaralności.

Co oferujemy:

- **możliwość zmieniania świata** – realny wpływ na życie Dziecka sprawia, że świat staje się choć trochę lepszy,
- **rozwój umiejętności** – zdobycie nowych umiejętności i doświadczeń,
- **wiedzę** – przejście szkolenia i dostęp do materiałów edukacyjnych,
- **wsparcie** – pomoc w radzeniu sobie z ewentualnymi trudnościami.

Benefity:

- **satysfakcja z czynienia dobra** – poczucie spełnienia i radości z realnego wpływu na życie Dziecka,

- **budowanie relacji** – okazja do poznania nowych, ciekawych ludzi i nawiązania trwałych znajomości,
- **inspiracja i motywacja do działania** – czerpanie inspiracji z kontaktu z Dzieckiem oraz nowymi znajomymi,
- **wzrost empatii i wrażliwości** – rozwijanie niezbędnych cech w kontakcie z innymi ludźmi.

Dołącz do wolontariatu i wspieraj Dziecko, które nie wierzy w siebie. Wejdź na: [www.akademiaprzyszlosci.org.pl](http://www.akademiaprzyszlosci.org.pl)