

## Pytania na egzamin dyplomowy – kier. Kosmetologia II stopnia

1. Zespół metaboliczny – rozpoznanie, leczenie, zalecenia żywieniowe.
2. Dna moczanowa – definicja, objawy kliniczne, leczenie, zalecenia dietetyczne.
3. Zespół jelita drażliwego – definicja, kryteria rozpoznania, zalecenia dietetyczne.
4. Omów budowę kolagenu.
5. Wymień i krótko opisz budowę lipidów mających zastosowanie w kosmetologii.
6. Przedstaw budowę błon biologicznych.
7. Epidemiologia żywieniowa – definicja, historia.
8. Sposób żywienia – definicja, cel badań, podział metod oceny sposobu żywienia.
9. Otyłość androidalna vs gynoidalna – aspekty kliniczne – zasady postępowania dietetycznego.
10. Proszę dokonać klasyfikacji związków zapachowych ze względu na kryterium strukturalne i kryterium jakościowe zapachu. Wskaż, które grupy osmoforowe odpowiadają zwykle za przyjemne zapachy, a które za nieprzyjemne. Podaj trzy przykłady związków zapachowych.
11. Proszę zaproponować trzy źródła pozyskiwania substancji zapachowych wykorzystywanych w przemyśle kosmetycznym i perfumeryjnym. W każdej grupie proszę podać przynajmniej po dwa przykłady.
12. Proszę scharakteryzować główne typy możliwych oddziaływań substancji zapachowej w wieloskładnikowej mieszaninie kosmetycznej oraz określić czy ma to wpływ na finalne właściwości mieszaniny.
13. Czym różnią się fale mechaniczne od elektromagnetycznych? Podaj po trzy przykłady ich zastosowania w zabiegach kosmetycznych.
14. Wyjaśnij jak współczynnik podziału oraz pKa związku wpływają na przenikanie związków aktywnych do skóry.
15. Układy koloidalne w kosmetologii na przykładzie emulsji – omów ich właściwości, podaj przykłady i wskaż, jak zwiększyć ich trwałość.
16. Wyjaśnij pojęcia: zbiorowość statystyczna, jednostki statystyczne oraz cechy statystyczne.
17. Scharakteryzuj miary średnie.
18. Scharakteryzuj test t-Studenta.
19. Scharakteryzuj i opisz czynniki determinujące zdrowie psychiczne.
20. Opisz znaczenie prawidłowego i zaburzonego obrazu ciała dla zdrowia psychicznego jednostki.
21. Wyjaśnij rolę odczuwanego stresu i jego wpływ na obraz kliniczny zaburzeń psychosomatycznych.
22. Omów fazy projektowe przy powstawaniu kosmetyków.
23. Omów typy filtracji w zależności od rodzaju przegrody i mechanizmu separacji cząstek zawiesiny od cieczy. Rodzaje filtracji membranowej.
24. Prowadzenie ekstrakcji w przemyśle kosmetycznym przy pozyskiwaniu substancji czynnych.
25. Przedstaw różnice i podobieństwa między liposomem i micelą.
26. Co to są biosurfaktanty, w jaki sposób się je otrzymuje, w jakich preparatach kosmetycznych znalazły zastosowanie i jaką mogą pełnić funkcję. Proszę wymienić 2 przykłady.
27. Jakie substancje będące składnikami dermokosmetyków bywają najczęściej przyczyną wystąpienia uczuleń?
28. Ksenobiotyk vs trucizna.
29. Leczenie przyczynowe zatruc.
30. Czynniki wewnątrzustrojowe wpływające na toksyczność substancji chemicznych.
31. Fotoprotekcja – wskazania i zasady stosowania.

32. Najczęstsze nowotwory skóry – czynniki ryzyka, obraz kliniczny, podstawowe zasady diagnostyki, leczenia i profilaktyki.
33. Obraz kliniczny trądziku różowatego, czynniki zaostrzające chorobę, zasady pielęgnacji skóry z trądzikiem różowatym.
34. Prawidłowy cykl miesięczkowy: jajnikowy, endometrialny i szyjkowy.
35. Zespół policystycznych jajników (PCOS) – rozpoznanie, objawy, leczenie.
36. Hiperprolaktynemia- definicja, etiologia, objawy.
37. Zachowanie człowieka jest zdeterminowane przez postawy jakie on przyjmuje względem konkretnego przedmiotu, zjawiska, czy procesu. Proszę omówić strukturę postawy i powiedzieć jakimi działaniami możemy wpływać na zmianę zachowań zdrowotnych.
38. Prowadzenie działalności w branży „beauty” wiąże się z wytwarzaniem różnego rodzaju odpadów, w tym odpadów oznaczonych kodem 18 01 03\*. Proszę wyjaśnić co oznacza powyższy kod i jak należy postępować z odpadami oznaczonymi tym kodem.
39. Proszę przeanalizować poniższy przykład i ocenić czy zdarzenie można zakwalifikować jako wypadek przy pracy, jeżeli tak to jakiego rodzaju był to wypadek przy pracy.

*„Pracownik budowlany malujący elewację budynku w wyniku zawałenia się rusztowania upadł z wysokości i doznał ciężkich obrażeń. 2 miesiące od momentu zdarzenia był hospitalizowany. Po powrocie ze szpitala do domu zmarł po dwóch miesiącach w wyniku powikłań po dwóch miesiącach”.*

40. Proszę omówić terminy: pewne znamiona śmierci i wysychanie pośmiertne.
41. Proszę omówić specjalistyczny zabieg umożliwiający powstrzymanie rozkładu ciała osoby zmarłej.
42. Omów badania aplikacyjne kosmetyków.
43. Wymień surowce stosowane w terapii trądziku pospolitego i omów ich właściwości farmakologiczne.
44. Czym różnią się naturalne kosmetyki certyfikowane od pozostałych kosmetyków naturalnych?
45. Na czym polega zabieg karboksyterapii i w jaki sposób działa na włosy?
46. Co to jest SMP, co oznacza ten skrót i kiedy można zastosować?
47. Jakie są zasady łączenia barw korektorów w makijażu korygującym czasowym?
48. Na czym polega zabieg na ciało za pomocą fali uderzeniowej w gabinecie kosmetycznym?
49. Jakie jest działanie fali uderzeniowej radialnej na skórę?
50. Proszę wymienić przeciwwskazania do wykonania zabiegów epilacji laserowej.
51. Proszę wytłumaczyć, czym jest zjawisko selektywnej fototermolizy (SP) i jakiej grupy zabiegów dotyczy.
52. Wymień formy i składniki kosmetyków przeznaczonych dla skóry suchej, atopowej.
53. Wymień formy i składniki kosmetyków przeznaczonych dla skóry tłustej, trądzikowej.
54. Wymień substancje aktywne wykorzystywane w dermokosmetykach przeznaczonych dla skóry z przebarwieniami.
55. Wskaż kierunki działania i substancje wykorzystywane w kosmetykach przeznaczonych dla skóry dojrzałej i z objawami starzenia.
56. Podaj definicję emolientów i wskaż ich zastosowanie.
57. Określ fototypy skóry według Fitzpatricka.
58. Proszę opisać co to jest drenaż limfatyczny twarzy. Przeciwwskazania.
59. Proszę omówić poszczególne fazy cyklu wzrostu włosa.
60. Proszę wymienić i omówić elementy talasoterapii.

61. Wymień 3 czynniki predysponujące do pojawienia się choroby zwyrodnieniowej.
62. Wymień 3 objawy występujące u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kończyny dolnej.
63. Wymień 3 czynniki sprzyjające pojawieniu się bólu pleców.
64. Wymień grupy leków stosowane w leczeniu nadciśnienia tętniczego, podaj typowe przykłady i omów pokrótce ich profil farmakologiczny pod względem mechanizmu działania, zastosowania i objawów niepożądanych.
65. Glikokortykosterydy jako leki stosowane systemowo i miejscowo, podaj typowe przykłady i omów pokrótce ich profil farmakologiczny pod względem zastosowania i objawów niepożądanych.
66. Wymień przykłady leków wywołujących efekty fototoksyczne podczas ich stosowania zarówno systemowego jak miejscowego, podaj typowe objawy.
67. Co to jest składnik kosmetyczny, jakie wymagania jakościowe powinien spełniać i jakie informacje powinien zawierać certyfikat jakości surowca?
68. Jakie wymagania w zakresie kontroli procesu wytwarzania musi spełnić producent (jakich elementów kontrola ta dotyczy)?
69. Klasyfikacja zanieczyszczeń surowców i produktów kosmetycznych.
70. Co wpływa na trwałość produktów kosmetycznych i jakie znasz testy badania stabilności.