

PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU KRAŻENIA I CUKRZYCY DLA PRACUJĄCYCH

Dzień dobry,

Zapraszamy Państwa do udziału w projekcie JACARDI (European Union Joint Action on Cardiovascular Diseases and Diabetes). Uniwersytet Medyczny w Poznaniu jest europejskim koordynatorem pakietu programów badawczo-wdrożeniowych dotyczących zdrowia osób aktywnych zawodowo. Proponujemy uczestnictwo w pilotażowych programach mających na celu zadbanie o zdrowie w miejscu pracy. Jest to okazja do wzmocnienia relacji nauka-biznes dla budowania stabilności rynku pracy.

Przystępując do projektu JACARDI zyskują Państwo dostęp do najlepszych międzynarodowych rozwiązań w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia i cukrzycy, w tym działań promujących zdrowie w miejscu pracy.

Dowody naukowe pokazują, że dbałość o zdrowie w miejscu pracy to wzrost wydajności pracowników, lepsza satysfakcja z pracy i motywacja do jej wykonywania oraz poprawa wizerunku firmy.

Wspólnie podejmijmy działania na rzecz zdrowia w miejscu pracy!

Z pozdrowieniami, w imieniu zespołu projektowego


dr hab. Ewelina Chawłowska
Koordynator JACARDI WPiI



WIĘCEJ INFORMACJI O PROJEKCIE JACARDI:

www.jacardi.eu * www.linkedin.com/company/jacardi/ * www.jacardi.ump.edu.pl

UNIwersytet Medyczny Im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Katedra i Zakład Profilaktyki Zdrowotnej, Pracownia Zdrowia Międzynarodowego

ul. Święckiego 6, 60-781 Poznań, tel./fax: +48 61 854 65 75

e-mail: jacardi@ump.edu.pl * www.kpz.ump.edu.pl



Co-funded by
the European Union

PROPONOWANE PROGRAMY

Tytuł: **ZDROWIE – MÓJ STYL. Zdrowie profesjonalistów medycyny pracy**

Tę propozycję kierujemy do **profesjonalistów medycznych** zatrudnionych w medycynie pracy – do lekarek, lekarzy, pielęgniarek i pielęgniarzy. Są oni często zbyt obciążeni pracą, by **zająć się własnym zdrowiem**. Przyczynia się to często do wypalenia zawodowego i do większej rotacji pracowników.

Dlatego proponujemy:

- warsztaty, podczas których medycy rozwiną umiejętność optymalnego wykorzystania czasu, a dzięki temu poprawią swoje **nawyki zdrowotne** (z wykorzystaniem sprawdzonych naukowo podejść takich jak **chronobiologia, mikronawyki, brief action planning**)
- opcjonalne warsztaty poświęcone **skutecznym metodom edukacji zdrowotnej** wspierającej zmianę stylu życia u pacjentów

Dzięki programowi medycy będą mogli sprawniej połączyć dbałość o własne zdrowie z pracą zawodową i jednocześnie wspomóc w tym swoich pacjentów.

Tytuł: **ZDROWIE – PODAJ DALEJ. Kompetencje zdrowotne pacjentów medycyny pracy**

Medycy zatrudnieni w medycynie pracy pełnią niezwykle ważną rolę w systemie ochrony zdrowia: są to często jedyni profesjonalści medyczni, z którymi ma kontakt **pacjent aktywny zawodowo**. Chcielibyśmy we współpracy z medykami wykorzystać obowiązkowe okresowe badania pracownicze jako okazję do przeprowadzenia edukacji zdrowotnej wśród pracujących pacjentów z **chorobami układu krążenia, cukrzycą lub ich czynnikami ryzyka**.

Program obejmuje:

- kwestionariuszową **ocenę kompetencji zdrowotnych** pacjentów medycyny pracy
- wykorzystanie pozyskanych informacji do wspólnego opracowania „szytej na miarę” **interwencji edukacyjnej** kierowanej do pacjentów przy okazji badań okresowych
- **warsztaty grupowe** dla medyków na temat efektywnych **metod edukacji zdrowotnej** w ramach opracowanej interwencji

Dzięki udziałowi w programie, medycy otrzymają skuteczne narzędzia edukacyjne dostosowane do warunków medycyny pracy oraz potrzeb profesjonalistów i dużej grupy pacjentów. Natomiast pacjenci, podczas obowiązkowych badań okresowych, dowiedzą się, jak lepiej zarządzać swoim zdrowiem.



Organizator programów ZDROWIE – MÓJ STYL i ZDROWIE: PODAJ DALEJ
Agnieszka Lipiak alipiak@ump.edu.pl

Tytuł: **BUDUJEMY SPOŁECZNĄ ŚWIADOMOŚĆ. Nowe kompetencje pracowników ochrony zdrowia**

Ochrona zdrowia buduje **świadomość społeczną** dotyczącą **chorób cywilizacyjnych**. Jej rolą jest między innymi upowszechnianie informacji, że rozpoznanie choroby przewlekłej nie musi wiązać się z wykluczeniem społecznym.

Program obejmuje:

- przedstawienie pracownikom ochrony zdrowia **współczesnego modelu pracy** preferowanego przez pracodawców oraz mieszczącego się w ramach prawnych,
- edukację pracowników ochrony zdrowia w zakresie **przeciwdziałania autostygmatyzacji** chorych z rozpoznanymi chorobami przewlekłymi,
- przedstawienie **narzędzi**, którymi pracownicy ochrony zdrowia mogą wywierać większy wpływ społeczny na przeciwdziałanie wykluczeniu chorych z rynku pracy.

Osoby zainteresowane udziałem w programie (w formie wykładów on-line, stacjonarnych seminariów i warsztatów) zwiększą swoją wiedzę, umiejętności i kompetencje w zakresie społecznego oddziaływania ukierunkowanego na przeciwdziałanie wykluczeniu z rynku pracy, równym dostępie do ww. rynku przez osoby chore, a także dzielenie się swoimi doświadczeniami w przestrzeni publicznej.



Organizator:
prof. Michał Nowicki mnowicki@ump.edu.pl